

Johari venster

	Bekend bij mij	Niet bekend bij mij
Bekend bij anderen	Open	Blind
Niet bekend bij anderen	Verborgen	Onbekend

In 5 stappen naar zelf- en groepsreflectie

1. In het venster waar 'open' in staat, voeg je 12 beschrijvingen toe die je bij jezelf vindt passen. Doe dit in steekwoorden. Dit kunnen karaktereigenschappen zijn, maar ook skills. Laat collega's de beschrijvingen waar ze het mee eens zijn omcirkelen.
2. Alles wat niet omcirkelt is, kun je verplaatsen naar het venster waar 'verborgen' in staat.
3. Vraag vervolgens aan collega's om jou te omschrijven in steekwoorden. Dit kunnen ze doen in het 'blind' venster.
4. Als er steekwoorden in het 'blind' venster verschijnen waar je al van op de hoogte bent, verplaats deze dan naar het 'open' venster. Alles wat nieuw voor je is, mag in het 'blind' venster blijven staan.
5. Hoewel de oefening een groepsoefening is, is het 'onbekend' venster iets waar je persoonlijk op kan reflecteren. Denk na over kanten van jezelf die je nog wilt ontplooiën. Kanten die je zelf nog moet exploreren, en die je team nog niet van je kent. Als je ideeën nodig hebt over hoe je dit doet, verwijzen we je naar dit artikel op de Shiftbase website.

Een aantal woorden om je op weg te helpen

Bekwaam	Onbevoordeeld	Flexibel	Brutaal	Gedreven	Kalm	Zorgzaam
Vrolijk	Intelligent	Complex	Zelfverzekerd	Open	Passief	Energiek
Extravert	Vriendelijk	Gul	Blij	Behulpzaam	Idealistisch	Onafhankelijk
Ingenieur	Creatief	Introvert	Gedreven	Leergierig	Logisch	Liefdevol
Volwassen	Bescheiden	Nerveus	Scherp	Georganiseerd	Geduldig	Krachtig
Trots	Stil	Reflectief	Ontspannen	Wispelturig	Reactief	Nieuwsgierig
Assertief	Zelfbewust	Verstandig	Sentimenteel	Verlegen	Flauw	Authentiek
Spontaan	Sympathiek	Gespannen	Betrouwbaar	Warm	Allemandsvriend	Ad rem